

Direcciones de calefacción (nivel de potencia de microondas alto)

Todos los alimentos deben mantenerse en el refrigerador a 41 F o menos hasta que estén listos para comer

Artículo de comida	Instrucciones
BREAKFAST	
Chicken Biscuits -	<ul style="list-style-type: none"> • Coloque la galleta de pollo envuelta en el microondas y caliente por 25 Segundos. • Deje reposar por 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Breakfast Pizza- (Turkey Sausage pizza) -	<ul style="list-style-type: none"> • Coloque la pizza envuelta para el desayuno en el microondas y caliente por 30 Segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Prepackaged Cinnamon Roll -	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede comer a temperatura ambiente o caliente. • Para calentar: coloque el cinni mini pre empaquetado en el microondas y caliente por 15 segundos. Ten cuidado, la comida estará caliente.
French Toast -	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los french toast envueltos en el microondas y caliente por 35 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Fruit Frudel -	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede comer a temperatura ambiente o caliente. • Para calentar: Coloque fruit frudel de frutas pre empaquetado en el microondas y caliente por 15 segundos. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Prepackaged Pancakes (mini)-	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los mini pancakes pre empaquetado en el microondas y caliente por 20 segundos. • Déjelos reposar pro 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Pancake Wrap (mini Turkey)	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el pancake wrap empaquetado en el microondas y caliente por 30 segundos. • Déjelos reposar pro 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Prepackaged Mini Waffles-	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los mini waffles pre empaquetados en el microondas y caliente por 20 segundos. • Déjelos reposar pro 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
LUNCH	
BBQ Rib Sandwich (Beef):	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el BBQ rib sándwich empaquetado en el microondas y caliente por 50 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Beef Hamburger:	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque la hamburguesa empaquetada en el microondas y caliente por 45 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Breaded Beef Steak sandwich	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el breaded beef steak sándwich empaquetado en el microondas y caliente por 45 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Cheesy Breadstick Bites	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los cheesy breadstick bites empaquetados en el microondas y caliente por 45 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Chicken Mega Minis bites with garlic bread stick	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los chicken mega mini bites con el pan de ajo empaquetados en el microondas y caliente por 50 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Chicken Nuggets with garlic breadstick	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los chicken nuggets con el pan de ajo empaquetados en el microondas y caliente por 50 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.

Direcciones de calefacción (nivel de potencia de microondas alto)

Todos los alimentos deben mantenerse en el refrigerador a 41 F o menos hasta que estén listos para comer

Chicken Filet Sandwich- Elementary/Intermediate /Middle school	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el chicken filet sandwich empaquetado en el microondas y caliente por 1 minuto y 20 segundos. • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Chicken Filet Sandwich: High School	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el chicken filet sandwich empaquetado en el microondas y caliente por 2 minutos • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Chicken Tenders with garlic bread stick : Elementary/Intermediate /Middle school	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los chicken tenders con el pan de ajo empaquetados en el microondas y caliente por 50 segundos • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente.
Chicken Tenders with garlic breadstick: High School	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los chicken tenders con el pan de ajo empaquetados en el microondas y caliente por 1 minuto • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Chicken tenders & waffles	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los chicken tenders y waffles empaquetados en el microondas y caliente por 1 minuto y 10 segundos • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Mini Turkey Corn Dogs	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque los mini turkey corn dogs empaquetados en el microondas y caliente por 35 segundos • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Baked Beans (Vegetarian)	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el tazón de baked beans en el microondas y caliente por 45. Revuelva y caliente por 45 segundos mas • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Mashed potatoes	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: coloque el tazón de mashed potatoes en el microondas y caliente por 1 minuto. Revuelva • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Roasted Diced Potatoes	<ul style="list-style-type: none"> • Para calentar: retire el plástico de las roasted diced potatoes y colóquelas en el microondas y caliente por 30 segundos • Deje reposar durante 2 minutos antes de comer. Ten cuidado, la comida estará caliente
Apples slices	Reserve en el refrigerador bajo 41 F
Whole Fruit and Fruit cups	Reserve en el refrigerador bajo 41 F
Fresh Vegetables	Reserve en el refrigerador bajo 41 F

**Alimentos destinados a ser consumidos calientes deben alcanzar una temperatura de 165 F por lo menos 15 segundos antes de consumir. Supervisión requerida al calentar los alimentos porque los alimentos estarán calientes.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.